



УРАЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
ИНСТИТУТ

**Автономная некоммерческая организация
высшего образования
«Уральский медицинский институт»**

**Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и
промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

**Б1.О.24 Медицинская реабилитация и основы физиотерапии
Обязательная часть**

**Специальность 31.05.03 Стоматология
квалификация: врач-стоматолог
Форма обучения: очная
Срок обучения: 5 лет**

Фонд оценочных средств по дисциплине рассмотрен и одобрен на заседании Ученого совета института (протокол № 3 от 02.06.2025 г.) и утвержден приказом ректора № 49 от 02.06.2025 г.

Спецификация фонда оценочных средств

1. Назначение фонда оценочных средств.

Фонд оценочных средств по специальности 31.05.03 Стоматология (уровень специалитета) составлен для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) «Медицинская реабилитация и основы физиотерапии».

2. Нормативное основание отбора содержания:

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 31.05.03. Стоматология, утвержденный Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 12 августа 2020 г. № 984.

- Профессиональный стандарт «Врач-стоматолог», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 10 мая 2016 г. № 227н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 июня 2016 г., регистрационный N 42399).

- Общая характеристика основной образовательной программы.
- Учебный план основной образовательной программы.
- Устав и локальные акты Института.
- Рабочая программа Б1.О.24 Медицинская реабилитация и основы физиотерапии.

1. Распределение тестовых заданий по компетенциям

Код компетенции	Наименование компетенции	Наименование индикатора сформированности компетенции	Семестр	Номер тестового задания
ОПК – 12.	Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации стоматологического пациента	ИОПК-12.1 Способен составить комплексный индивидуальный план медицинской реабилитации пациента с учетом общего состояния организма и наличия сопутствующей патологии, оценивать эффективность проводимых реабилитационных мероприятий согласно принципам реабилитации пациента и корректировать назначения в зависимости от результатов	10	1-16
ПК-9	Способен к составлению и реализации программ реабилитации пациентов со стоматологическими заболеваниями	ИПК-9.1 Способен разрабатывать индивидуальные программы реабилитации пациентов со стоматологическими заболеваниями, учитывая их индивидуальные потребности и состояние здоровья.	10	1-16

2. Распределение заданий по типам и уровню сложности

Базовый	Воспроизведение
	Терминология, факты, параметры, теории, принципы
	Задания с выбором ответа. Комбинированные задания
Повышенный	Применение знаний и умений для расчета показателей в экономике
	Решение типовых задач с использованием экономических методов
	Комбинированные задания. Задания с развернутым ответом
Высокий	Применение знаний в нестандартной ситуации
	Решение нетиповых задач, алгоритмы, доказательства, обоснования
	Задания на установление последовательности и соответствие. Задания с развернутым ответом

Код компетенции	Индикатор сформированности компетенции	Номер задания	Тип задания	Уровень сложности задания	Время выполнения (мин.)
-----------------	--	---------------	-------------	---------------------------	-------------------------

ОПК – 12.	ИОПК-12.1 Способен составить комплексный индивидуальный план медицинской реабилитации пациента с учетом общего состояния организма и наличия сопутствующей патологии, оценивать эффективность проводимых реабилитационных мероприятий согласно принципам реабилитации пациента и корректировать назначения в зависимости от результатов	1-5	Тестовое задание закрытого типа на установление соответствия	базовый	3-5 мин
		6-10	Тестовое задание закрытого типа на установление последовательности	базовый	3-5 мин
ПК-9	ИПК-9.1 Способен разрабатывать индивидуальные программы реабилитации пациентов со стоматологическими заболеваниями, учитывая их индивидуальные потребности и состояние здоровья	11-16	Тестовое задание комбинированного типа с выбором верного ответа и обоснованием выбора из предложенных	повышенный	3-5 мин
		17-19	Тестовое задание комбинированного типа с выбором нескольких ответов и обоснованием выбора из предложенных	повышенный	
		20-26	Тестовое задание открытого типа с развернутым ответом	высокий	3-5 мин

3. Сценарии выполнения тестовых заданий

Тип задания	Последовательность действий при выполнении задания
Задание закрытого	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве

типа на установление соответствия	ответа ожидаются пары элементов. 2. Внимательно прочитать оба списка: список 1 вопросы, утверждения, факты, понятия и т.д.; список 2 утверждения, свойства объектов и т.д. 3. Сопоставить элементы списка 1 с элементами списка 2, сформировать пары элементов. 4. Записать попарно буквы и цифры (в зависимости от задания) вариантов ответа
Задание закрытого типа на установление последовательности	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидается последовательность элементов. 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответа. 3. Построить верную последовательность из предложенных элементов. 4. Записать буквы/цифры (в зависимости от задания) вариантов ответа в нужной последовательности без пробелов и знаков препинания
Задание комбинированного типа с выбором верного ответа и обоснованием выбора из предложенных	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидается только один из предложенных вариантов. 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответа. 3. Выбрать верный ответ, наиболее верный. 4. Записать только номер (или букву) выбранного варианта ответа. 5. Записать аргументы, обосновывающие выбор ответа.
Задание комбинированного типа с выбором нескольких верных ответов и обоснованием выбора из предложенных	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидается несколько из предложенных вариантов. 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответа. 3. Выбрать несколько ответов, наиболее верных. 4. Записать только номера (или буквы) выбранных вариантов ответа. 5. Записать аргументы, обосновывающие выбор ответов.
Задание открытого типа с развернутым ответом	1. Внимательно прочитать текст задания и понять суть вопроса. 2. Продумать логику и полноту ответа. 3. Записать ответ, используя четкие компактные формулировки. 4. В случае расчетной задачи, записать решение и ответ.

4. Система оценивания выполнения тестовых заданий

Номер задания	Указания по оцениванию	Результат оценивания (баллы, полученные за выполнение задания/характеристика правильности ответа)
1-5	Задание закрытого типа на установление соответствия считается верным, если правильно установлены все соответствия (позиции из одного столбца верно сопоставлены с позициями другого)	Полное совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом Неверный ответ или его отсутствие 0 баллов
6-10	Задание закрытого типа на установление последовательности считается верным, если правильно указана вся последовательность цифр	Полное совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом Если допущены ошибки или ответ отсутствует 0 баллов

11-15	Задание комбинированного типа с выбором одного верного ответа из предложенных с обоснованием выбора ответа считается верным, если правильно указана цифра и приведены корректные аргументы, используемые при выборе ответа	Совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом Неверный ответ или его отсутствие 0 баллов
16-18	Задание комбинированного типа с выбором нескольких вариантов ответа из предложенных с обоснованием выбора ответов считается верным, если правильно указаны цифры и приведены корректные аргументы, используемые при выборе ответа	Полное совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом Если допущены ошибки или ответ отсутствует 0 баллов
19-26	Задание открытого типа с развернутым ответом считается верным, если ответ совпадает с эталонным по содержанию и полноте	Полный правильный ответ на задание оценивается 3 баллами Если допущена одна ошибка/неточность/ответ правильный, но не полный 1 балл, Если допущено более одной ошибки/ответ неправильный/ответ отсутствует 0 баллов

**Тестовые задания, позволяющие осуществлять оценку компетенции
ОПК-12 (ИОПК-12.1), ПК-9 (ИПК-9.1) установленной рабочей
программой дисциплины (модуля) Б1.О.24 «Медицинская реабилитация
и основы физиотерапии» образовательной программы по специальности
31.05.03, Стоматология (уровень специалитета)**

Задания закрытого типа на установление соответствия

Задание 1

Установите соответствие между методом медицинской реабилитации и его основной характеристикой.

Метод	Характеристика
1. Лечебная физкультура (ЛФК)	А. Воздействие на биологически активные точки тела механическим, термическим или электрическим способом.
2. Физиотерапия	Б. Использование дозированной физической нагрузки в виде физических упражнений для восстановления здоровья и функций организма.
3. Рефлексотерапия	В. Лечебное применение искусственно полученных или природных физических факторов (ток, свет, магнитное поле и др.).
4. Массаж	Г. Совокупность приемов механического дозированного воздействия на поверхность тела человека руками или аппаратами.

Ответ: 1-Б, 2-В, 3-А, 4-Г

Задание 2

Установите соответствие между видом реабилитации и её содержанием.

Вид реабилитации	Содержание
1. Медицинская реабилитация	А. Восстановление личного и социального статуса пациента, возвращение к профессиональной деятельности.
2. Медико-психологическая реабилитация	Б. Комплекс лечебных мероприятий (ЛФК, физиотерапия, массаж), направленный на восстановление функций организма.
3. Медико-социальная реабилитация	В. Диагностика структуры личности и применение методов для коррекции психологического состояния пациента.

Ответ: 1-Б, 2-В, 3-А

Задание 3

Установите соответствие между патологическим состоянием, связанным с физическими нагрузками, и его определением.

Состояние	Определение
1. Утомление	А. Резкое снижение работоспособности, возникающее при несоответствии нагрузки функциональным возможностям организма.
2. Переутомление	Б. Физиологическое состояние организма, возникающее в результате strenuous activity и исчезающее после отдыха.
3. Перенапряжение	В. Патологическое состояние, являющееся следствием длительного утомления и требующее медицинской коррекции.

Ответ: 1-Б, 2-В, 3-А

Задание 4

Установите соответствие между принципом построения комплекса ЛФК и его описанием.

Принцип	Описание
1. Индивидуализация	А. Постепенное увеличение интенсивности, продолжительности и сложности физических упражнений.
2. Систематичность	Б. Составление программы с учетом возраста, пола, основного и сопутствующих заболеваний пациента.
3. Регулярность	В. Проведение занятий через определенные промежутки времени (ежедневно, через день) для закрепления эффекта.

Ответ: 1-Б, 2-А, 3-В

Задание 5

Установите соответствие между физическим фактором и его принадлежностью к группе.

Физический фактор	Группа факторов
1. Ультразвук	А. Естественные (природные) факторы
2. Грязелечение	Б. Преформированные (искусственно полученные) факторы
3. Электрофорез	
4. Климатотерапия	

Ответ: 1-Б, 2-А, 3-Б, 4-А

Задания закрытого типа на установление последовательности

Задание 6

Установите правильную последовательность этапов медицинской реабилитации пациента после инфаркта миокарда (согласно теме 5).

А) Дозированная ходьба, лечебная гимнастика в зале ЛФК.

Б) Дыхательные упражнения, пассивные и активные упражнения для мелких суставов в палате.

В) Подготовительные упражнения для возвращения к профессиональной деятельности.

Г) Лечебная гимнастика в положении лежа и сидя.

Правильная последовательность: Б -> Г -> А -> В

Задание 7

Установите правильную последовательность действий врача при назначении физиотерапевтического лечения.

А) Определение противопоказаний к выбранному методу.

Б) Оценка эффективности проведенной процедуры и коррекция назначений.

В) Постановка диагноза и определение цели реабилитации.

Г) Выбор конкретного физиотерапевтического метода и параметров воздействия.

Д) Получение информированного согласия пациента.

Правильная последовательность: В -> А -> Г -> Д -> Б

Задание 8

Установите правильную последовательность проведения функциональной пробы для оценки физического развития и переносимости нагрузки.

А) Измерение показателей (ЧСС, АД) в состоянии покоя.

Б) Анализ полученных данных и оценка реакции организма.

В) Измерение показателей непосредственно после нагрузки.

Г) Выполнение пациентом дозированной физической нагрузки (например, 20 приседаний).

Д) Измерение показателей в период восстановления (через 1, 3, 5 минут).

Правильная последовательность: А -> Г -> В -> Д -> Б

Задание 9

Установите правильную последовательность мероприятий при разработке индивидуального плана реабилитации стоматологического пациента (согласно компетенции ОПК-12).

А) Оценка общего состояния организма и наличия сопутствующей патологии.

Б) Определение реабилитационного диагноза и постановка конкретных целей.

В) Коррекция плана в зависимости от результатов проводимых мероприятий.

Г) Выбор конкретных методов и средств реабилитации (ЛФК, физиотерапия и др.).

Д) Осмотр пациента, оценка стоматологического статуса и сбор анамнеза.

Правильная последовательность: Д -> А -> Б -> Г -> В

Задание 10

Установите правильную последовательность развития патологических состояний при чрезмерных физических нагрузках (согласно теме 7).

А) Перенапряжение

Б) Переутомление

В) Утомление

Правильная последовательность: В -> Б -> А

Тестовое задание комбинированного типа с выбором верного ответа и обоснованием выбора из предложенных

Задание 11.

Каковы основные механизмы действия электросна:

а) корково-подкорковый,

б) нервно-рефлекторный,

в) гуморальный,

г) сосудистый.

Ответ: в

Обоснование: воздействие электросна также может приводить к выделению определенных биологически активных веществ (например, эндорфинов), которые способствуют снижению болевого синдрома, улучшению настроения и другим изменениям.

Задание 12.

Закон Старлинга отражает:

а) утилизацию кислорода по отношению к производимой работе

б) отношение объема правого предсердия и частоты ритма

в) отношение сердечного выброса и периферического сопротивления

г) способность сердца увеличивать силу сокращения при увеличении наполнения ее камер

Ответ: в

Обоснование: закон Старлинга описывает зависимость сердечного выброса от объема крови в сердце и силы сокращения сердца, что позволяет поддерживать кровообращение при изменении периферического сосудистого сопротивления.

Задание 13.

Механизм действия физических упражнений на организм:

- а) тонизирующий
- б) корректирующий
- в) нервно-рефлекторный
- г) специфический

Ответ: в

Обоснование: физические упражнения могут оказывать влияние на нервную систему, улучшая работу мозга, снимая стресс и улучшая настроение

Задание 14.

К основным признакам физического развития относятся все перечисленные, кроме:

- а) длины тела
- б) массы тела
- в) обхвата грудной клетки
- г) состава крови
- д) жизненной емкости легких

Ответ: г

Обоснование: состав крови не является прямым признаком физического развития организма, в отличие от длины тела, массы тела, обхвата грудной клетки и жизненной емкости легких.

Задание 15.

Понятию лечебной физкультуры соответствуют термины:

- а) физическая реабилитация
- б) кинезотерапия
- в) рефлексотерапия
- г) механотерапия
- д) физическая реабилитация и кинезотерапия

Ответ: д

Обоснование: лечебная физкультура представляет собой область медицины, которая включает в себя физическую реабилитацию и кинезотерапию в целях восстановления здоровья и функциональных возможностей пациента.

Тестовое задание комбинированного типа с выбором нескольких ответов и обоснованием выбора из предложенных

Задание 16.

Какие из перечисленных лекарственных веществ относятся к спазмолитикам: а) дибазол, б) папаверин, в) теофиллин, г) эуфиллин, д) но-шпа, е) димедрол, ж) гистамин, з) ганглерон

Ответ: а,б,в,г,д

Обоснование: к спазмолитикам относятся препараты, обладающие спазмолитическим действием, т.е. способностью устранять или снимать сокращения гладкой мускулатуры органов. Дибазол, папаверин, но-шпа, теофиллин и эуфиллин являются спазмолитиками, потому что обладают данным действием.

Задание 17.

Какие из перечисленных заболеваний противопоказаны для лечения ДД токами:

- а) острый тромбоз;
- б) хронический сальпингоофорит (выраженный болевой синдром);
- в) энурез;
- г) разрыв связок (острый период);
- д) гематома (острый период);
- е) желчнокаменная болезнь;
- ж) острый ларингит;
- з) бронхиальная астма (период приступов).

Ответ: а,в,г,е,ж,з,и,к

Обоснование: острый тромбоз - противопоказан для лечения ДД токами, так как может усилить тромбообразование и ухудшить состояние больного, энурез - противопоказан для лечения ДД токами, так как это может быть связано с психологическими проблемами и требовать других методов лечения, разрыв связок (острый период) - противопоказан для лечения ДД токами, так как это может усилить воспаление и боль, вместо облегчения, желчнокаменная болезнь - противопоказана для лечения ДД токами из-за риска перемещения камней и ухудшения состояния больного, острый ларингит - противопоказан для лечения ДД токами, так как это может усилить воспаление и дискомфорт в горле, бронхиальная астма (период приступов) - противопоказана для лечения ДД токами, так как это может усилить бронхоспазм и ухудшить дыхательную функцию.

Задание 18.

Показания к применению ИК-излучения:

- а) острый воспалительный процесс;
- б) вялогнущивающие раны;
- в) язвы после ожогов, отморожений;
- г) рожистое воспаление;
- д) хронический сальпингоофорит;

е) заболевания периферической нервной системы (невриты, невралгии, радикулиты).

Ответ: а,г,в

Обоснование: инфракрасное (ИК) излучение может быть применено в лечении острых воспалительных процессов, так как оно способствует улучшению кровообращения и ускоряет процессы регенерации тканей. Рожистое воспаление также показано к лечению ИК излучением из-за его способности снизить воспалительные проявления и облегчить боль. А язвы после ожогов и отморожений могут лучше заживать и заживление может происходить быстрее под воздействием ИК-излучения.

Тестовое задание открытого типа с развернутым ответом

Задание 19.

Возможны следующие двигательные режимы в стационаре:

Ответ: самостоятельное передвижение по палате, переворачивание в постели, поднимание из положения лежа, ходьба с опорой, упражнения на тренажерах, физиотерапевтические процедуры, реабилитационные мероприятия.

Задание 20.

Назначается ли щадяще-тренирующий двигательный режим отдыхающим санатория:

Ответ: умеренные физические нагрузки обычно рекомендуются для отдыхающих в санатории. Они могут включать в себя прогулки, легкую гимнастику, плавание и другие умеренные виды физической активности. Таким образом, щадяще-тренирующий двигательный режим не назначается отдыхающим в санатории.

Задание 21.

Дозированное сопротивление при выполнении активных движений может осуществляться:

Ответ: как часть физиотерапевтического или реабилитационного комплекса упражнений. Это может помочь укрепить мышцы, улучшить координацию и стабильность тела. Однако дозированное сопротивление должно быть выбрано с учетом состояния пациента, его физической подготовки и целей лечения или реабилитации.

Задание 22.

Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести к:

Ответ: развитию таких осложнений, как образование тромбов, слабость мышц, окостенение суставов, снижение общей физической формы, сдавление легочных отделов, повышение риска развития инфекционных заболеваний и ухудшение общего состояния пациента. Важно соблюдать рекомендации врача относительно уровня физической активности и постепенно возвращаться к нормальному уровню деятельности после инфаркта миокарда.

Задание 23.

К наиболее эффективным формам ЛФК у больных варикозным расширением вен и посттромбофлебитическим синдромом с отеком ног относятся:

Ответ:

1. Упражнения на укрепление мышц ног, особенно икроножных мышц. Это включает различные упражнения на подъем на носки, сгибание и разгибание колен, велотренажер и другие.
2. Упражнения для улучшения кровообращения в ногах, такие как марш-бросок на месте, велотренажер, плавание и ходьба.
3. Комплекс упражнений на растяжку мышц и сухожилий для уменьшения напряжения в ногах и улучшения общего кровообращения.
4. Дыхательные упражнения и легкие аэробные упражнения, которые помогут улучшить общее состояние организма и предотвратить отеки.

Задание 24.

Дозирование общей и специальной физической нагрузки у больных с заболеваниями периферических сосудов должно учитывать:

Ответ: состояние пациента и стадию заболевания, проведенное лечение и рекомендации врача, ограничения и противопоказания к физической активности, цель и задачи назначения физической нагрузки (восстановление, улучшение кровообращения, профилактика осложнений и т.д.), постепенное увеличение интенсивности и объема нагрузки с учетом реакции организма пациента, варьирование видов физических упражнений и их комбинации для достижения максимального эффекта при минимальном риске осложнений.

Задание 25.

Дозирование расстояния в ходьбе у больных облитерирующими заболеваниями артерий зависит от:

Ответ:

- Стадии заболевания и тяжести симптомов
- Уровня физической подготовки пациента
- Наличия других заболеваний и факторов риска
- Рекомендаций врача и специалистов по физической реабилитации
- Общего объема физической активности пациента в течение дня

- Соответствия физической нагрузки уровню болевых ощущений и утомляемости пациента
- Постепенного увеличения расстояния в ходьбе с течением времени, чтобы избежать переутомления или возможности обострения заболевания.

Задание 26.

В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы:

Ответ:

- Физическая терапия, включая упражнения для восстановления функций поврежденной области, укрепления мышц и суставов, улучшения координации и баланса.
- Лечебный массаж для улучшения кровообращения, снятия мышечного напряжения, уменьшения отеков и болевых ощущений.
- Лечебная гимнастика с использованием специальных упражнений и оборудования для восстановления функций и улучшения двигательных навыков.